



BOLETÍN

FEBRERO 2025

DESAYUNO DISTRITAL TEPIC, NAYARIT

VISITA A CLUBES DE
HOUSTON

MES DE SALUD Y
LA PREVENCIÓN DE
ENFERMEDADES





TABLA DE CONTENIDOS

MENSAJE DE LA GOBERNADORA	04	CONFERENCIA DISTRITAL	24
MENSAJE DEL MES	06	EMOCIONA CON HISTORIAS	25
Mes de la salud y prevención de las enfermedades		Imagen pública distrital	
VISITAS DE LA GOBERNADORA	07	CIRCULO PAUL HARRIS	27
Durante el mes de noviembre			
VISITA DE LA GOBERNADORA A HOUSTONA	12		
FIRMA HISTÓRICA DEL COMITÉ INTERPAÍSES	15		
SEGUNDO DESAYUNO DISTRITAL	16		
San miguel de Allende			

EDITORIAL

EDITOR EN JEFE

JOSÉ CARLOS FLORES

CONTENT DIRECTOR

VICTOR ALFÓNSO GUTIÉRREZ

DIRECCION DE ARTE

KOPPA AGENCIA KREATIVA

ESCRITORES

JOSÉ CARLOS FLORES

JOSE MARCOS GONZALEZ

VICTOR GUTIÉRREZ



OUR CONTRIBUTORS

WWW.RORARY4140.COM

MENSAJE DE LA GOBERNADORA

Queridos amigos Rotarios:

"El amor es la fuerza más poderosa para cambiar el mundo". Isabel Allende

Como cambiamos día a día el mundo los rotarios, ya lo sabemos, cada acción que realizamos durante nuestra vida profesional y Personal, cada donación y los proyectos que desarrollamos con nuestros clubes, hacemos posible que cambiemos vidas.

Nos involucramos en actividades de servicio y generamos un impacto positivo en la sociedad y fortalecemos los lazos de solidaridad entre los miembros de la comunidad.

La participación constante de los miembros de nuestros clubes en actividades de servicio proporciona beneficios significativos tanto para quienes ofrecen su tiempo y esfuerzo, como para quienes reciben la ayuda.

Desde una perspectiva comunitaria, estas acciones fomentan un sentido de pertenencia, solidaridad y colaboración, fundamentales para construir comunidades fuertes y resilientes.

Así es amigos, no subestimes el impacto de tus acciones, si estamos cambiando el mundo.

"Sé el cambio que quieras ver en el mundo" nos decía Gandhi, como podemos cambiar el mundo:

En Primer lugar, con un pensamiento positivo,

En segundo lugar: cuidarnos y cuidar a los están en nuestro entorno y también el medio ambiente,

Tercer Lugar: necesitamos valentía y persistencia,

Cuarto: la indispensable empatía,

Quinto Lugar: Respetarnos y respetar a los demás

Sexto, pensar siempre que "si se puede", que para los rotarios "los sueños se hacen realidad". Porque ponemos toda nuestra energía y amor en lo que hacemos,

El servicio se convierte así en un pilar fundamental para el desarrollo y bienestar colectivo.

Paul Harris; uno de nuestros fundadores, nos decía ya en su tiempo:

"Estudiemos el servicio, comprendámoslo y aprendamos, si es posible tener éxito mediante el proceso de ir olvidándonos de nosotros mismos, mientras nos ponemos al servicio de los demás. Este puede parecer un camino demasiado indirecto, pero no es raro que el camino más largo resulte el más corto para llegar."

Al servir a nuestra comunidad, no solo estamos mejorando la vida de otros, sino también la nuestra. Fortalecemos nuestro sentido de pertenencia y contribuimos a crear un entorno donde todos pueden prosperar.

Tu participación, sin importar cuán grande o pequeña sea, puede llevar a un cambio significativo.

La transformación comienza contigo, así que da el primer paso. Al servir a la comunidad, no solo cambiarás vidas; también cambiarás la tuya.

MENSAJE DE LA GOBERNADORA

Amigos:

“Juntos podemos”, esta es una frase que representa la visión de Rotary International resolviendo problemas de las comunidades a través de la colaboración de sus miembros.

Juntos podemos crear un mundo mejor,

Juntos podemos erradicar la polio, formar pacificadores y ofrecer soluciones a las comunidades que luchan contra enfermedades, hambre, analfabetismo y pobreza.

Juntos podemos lograr nuestros objetivos

Porque creemos que todo se logra más rápido cuando se trabaja en equipo,

JUNTOS PODEMOS HACER ACCIONES MARAVILLOSAS

Nuestro trabajo amigos nos permite abrir nuestros corazones y mentes, fomentando la empatía y la comprensión hacia las realidades de otros. Al enfrentar las dificultades y desafíos que muchas personas enfrentan, desarrollamos una perspectiva más amplia y enriquecedora de la vida. Esto no solo nos transforma como individuos, sino que también tiene un efecto multiplicador, irradiando esperanza y motivación en los demás.

Por eso amigos, porque SI SE PUEDE CAMBIAR EL MUNDO, los sueños los hacemos realidad, sigamos trabajando en nuestras comunidades.

Disfrutemos en familia una hermosa navidad y recibamos un año nuevo con optimismo, los abrazo a cada uno con cariño.

Muchas gracias amigos.

Claudia Lara
GOBERNADORA DISTRITO 4140



MENSAJE PRESIDENCIAL



Stephanie A. Urchick **Presidenta 2024-2025** **Diciembre de 2024**

Para adaptarnos, como establece el Plan de Acción de Rotary, debemos salir de vez en cuando de nuestra zona de confort y probar algo nuevo. He aquí dos ejemplos de clubes que se adaptaron: uno con el corazón y otro mediante el pensamiento crítico y la estrategia.

A principios de este año, el Club Rotario de Chandigarh Mid Town (India), decidió liderar con el corazón. Para involucrar a los socios y aumentar la membresía, el presidente del club, Nitin Kapur, llamó personalmente a todos los exsocios del club y los invitó a una reunión especial anunciada como un reencuentro.

Asistieron ocho exsocios, y los resultados fueron estupendos. Los visitantes tuvieron la oportunidad de reconectarse no solo con los socios existentes, sino también con el sentimiento de camaradería y pertenencia que les proporcionó su afiliación al club. Al final de la velada, el club dio la bienvenida a la familia de Rotary a seis de los exsocios.

El presidente del club, Kapur, demostró valentía al tender la mano a los exsocios. No solo supo adaptarse y probar algo nuevo, sino que tuvo la entereza de demostrar a los exsocios del club lo mucho que seguían significando para la familia de Rotary. Esa valentía dio resultado.

Las personas desean sentirse necesitadas y apreciadas. La gente quiere experimentar un sentido de pertenencia. Y es posible que nunca se sientan así si no tenemos el valor de decírselo.

Por su parte, el Club Rotario de Seoul-Hansoo (Corea) ha experimentado con diferentes modelos de clubes con gran éxito. En los últimos cuatro años, ha creado y mantenido cuatro clubes satélite: un club dedicado al servicio, un club para músicos basado en sus intereses, un club dedicado a la causa de ofrecer mentoría a profesionales y un club para estudiantes universitarios.

Estos clubes satélites son parte de un plan quinquenal que el club de Seoul-Hansoo implementó para aumentar la membresía a través de la innovación.

¿Cuál es el secreto para fundar y mantener tantos clubes satélite? La relación entre los socios del Club de Seoul-Hansoo y sus clubes satélite es fluida y sinérgica. Muchos socios de los clubes satélite asisten a las reuniones del club padrino. Y muchos de los socios del club padrino participan en las actividades de los clubes satélite.

Además, el enfoque adoptado por cada club satélite no es casual. Cada uno de ellos apela a diferentes intereses de las personas del club padrino y de la comunidad, atrayendo a socios existentes y potenciales. Esta es una excelente estrategia tanto para conservar como para atraer socios porque ofrece flexibilidad. Si alguien está interesado en afiliarse pero no puede asistir a las reuniones del club padrino, tiene muchas opciones para elegir.

Estos son solo dos ejemplos de cómo podemos adaptarnos con nuestro corazón y nuestra mente. Cada club es diferente, así que le animo a acercarse a los socios de su club y de la comunidad que le rodea. Pregúnteles sobre la experiencia en el club y qué podría hacer para mejorarla.

Hable con suficientes personas y es posible que encuentre formas de adaptarse y despertar La magia de Rotary en su club.

MES DE LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES.

Diciembre nos recuerda uno de los pilares más fundamentales de Rotary: la salud y el bienestar de nuestras comunidades. Como rotarios, reafirmamos nuestro compromiso con la prevención y el tratamiento de enfermedades a través de proyectos que promuevan el acceso a servicios médicos, la educación en salud y la lucha contra enfermedades prevenibles.

En el Distrito 4140, estamos orgullosos de liderar iniciativas que marcan la diferencia. Este año, hemos avanzado firmemente en nuestra misión de construir comunidades más saludables con campañas de vacunación distritales, llevando protección a cientos de personas contra enfermedades prevenibles. Estas campañas han sido posibles gracias al trabajo coordinado de nuestros clubes y el apoyo invaluable de aliados estratégicos, demostrando que la unión puede superar cualquier reto.

Además, nos estamos preparando para lanzar una nueva campaña de salud visual. Sabemos que cuidar de la vista no solo mejora la calidad de vida, sino que también abre oportunidades para que las personas participen plenamente en la educación, el trabajo y la vida comunitaria. En esta próxima iniciativa, ofreceremos exámenes visuales gratuitos y gestionaremos la entrega de lentes a quienes más los necesiten.

Cada una de estas acciones es un reflejo del compromiso rotario con la salud preventiva, buscando no solo atender enfermedades, sino evitarlas desde el origen. Pero esto no sería posible sin la participación activa de los miembros de los clubes. Tú, como rotario, tienes el poder de ser un agente de cambio al sumarte como voluntario, impulsar donaciones o simplemente compartir información que pueda llegar a más personas.

Juntos, podemos construir un futuro donde menos familias enfrenten las secuelas de una atención médica insuficiente. Un mundo donde cada niño tenga la oportunidad de crecer fuerte, cada adulto pueda vivir una vida plena y cada comunidad pueda prosperar en un entorno saludable.

Diciembre es solo el comienzo. Sigamos haciendo magia con nuestras acciones. Súmate a esta causa y hagamos juntos un mundo más saludable



Jose Carlos Flores
Editor in Chief

CALENDARIO DE VISITAS DE LA GOBERNADORA EN EL MES DE ENERO

Visita Club Uruapan



visita Club Zamora



Club Yurécuaro



CALENDARIO DE VISITAS DE LA GOBERNADORA EN EL MES DE ENERO

Club Ameca



Visita Zacoalco de Torre



CALENDARIO DE VISITAS DE LA GOBERNADORA EN EL MES DE FEBRERO

Visita Solidarios Tepatitlán



Visita Club Ixtlán del Río



Visita Club Tepic Tlatoani



CALENDARIO DE VISITAS DE LA GOBERNADORA EN EL MES DE FEBRERO

Visita Club Xalisco



Visita Club Tepic Nayarit



Visita Club GDL COLOMOS





CUARTO DESAYUNO DISTRITAL

El pasado fin de semana vivimos una experiencia rotaria inolvidable durante el cuarto Desayuno Distrital, que registró un lleno total gracias a la entusiasta participación de nuestros clubes.

Queremos agradecer de manera muy especial a los Clubes Unidos de Tepic, quienes nos recibieron con los brazos abiertos y nos regalaron una mañana llena de camaradería, inspiración y espíritu rotario.

Tuvimos el honor de contar con la presencia de @adrianadlfuente_, quien nos ofreció una ponencia de primer nivel que dejó a todos reflexionando y motivados a seguir haciendo magia a través de Rotary.

¡Gracias por ser parte de esta experiencia!

Les compartimos algunas imágenes que capturan la esencia de este gran encuentro, y los invitamos a no perderse el próximo Desayuno Distrital.

¡Nos vemos muy pronto!





CONECTANDO FRONTERAS CON LA MAGIA DE ROTARY

En el marco de la visita de la Gobernadora del Distrito 4140, Claudia Angélica Lara Castro, los clubes rotarios de Texas fueron anfitriones de una experiencia inolvidable. Cada encuentro reforzó la misión rotaria de crear lazos de amistad y trabajar unidos en proyectos que transformen comunidades.



La estancia culminó con una emotiva visita al Rotary Club University Area en Houston. Claudia agradeció calurosamente a Ciro, Richard, Art y a todos los socios por su hospitalidad y por hacerla parte de su sesión. Durante la reunión, se discutieron planes ambiciosos que prometen marcar la diferencia, mostrando cómo la colaboración internacional puede potenciar el impacto de Rotary.



Otro momento memorable fue la visita al Rotary Club Space Center, un club emblemático con una rica historia y un compromiso inquebrantable con el servicio. Este encuentro fue una oportunidad para intercambiar ideas y fortalecer la hermandad rotaria entre ambos países. “Estoy muy feliz de haber asistido a su reunión y espero con entusiasmo verlos de nuevo”, expresó la Gobernadora.

Con estas visitas, la magia de Rotary se expande más allá de las fronteras, llevando esperanza y acción a nuestras comunidades. ¡Sigamos trabajando juntos para hacer realidad los sueños rotarios!

Juntos somos Rotary. Juntos creamos esperanza.



El Zoo



Apoya con
\$30 USD

Compra un peluche
del Zoo de Amor y
protege a 10 Niños
de la Polio

— DEL AMOR —

¡JUNTOS PODREMOS
AYUDAR A ERRADICAR LA
POLIO EN EL MUNDO!



Rotary
Distrito 4140



Dona Amor, Salva Vidas
Info al 3346774283



IX CONFERENCIA DISTRITAL 2025

DISTRITO
4140 IXTAPA ZIHUATANEJO

15 al 18 de Mayo 2025

Aprovecha y Regístrate

Rotary 
Distrito 4140

CARNET

\$5,500
MXN

**RESERVA TU
ESTANCIA EN**



ESCANEA EL CÓDIGO QR

RESERVA TU HABITACIÓN:
TEL. +52 755 555 0000 EXT. 601
HERIBERTO.CHAVEZ@AZULIXTAPA.COM
CÓDIGO: LA MAGIA DE ROTARY 4140

AZUL | BEACH
IXTAPA GRAND | RESORT &
CONVENTION
CENTER

ES LA OPORTUNIDAD PARA :

- Conectar con líderes y expertos
- Aprender de experiencias exitosas
- Inspirar y ser inspirado
- Fortalecer tus habilidades y conocimientos
- Mejora el compañerismo y hacer lazos fuertes de amistad

ENVIAR COMPROBANTE A:
tesoreriamagiaderotary@gmail.com

DATOS BANCARIOS PARA TRANSFERENCIAS O DEPÓSITOS:
BENEFICIARIO:
DISTRITO 4140 LA MAGIA DE ROTARY A.C.
65-51043986-1
BANCO: Santander
CUENTA CLABE: 014528655104398612

mas información en:
www.rotary4140.com
o al teléfono



IMPACTA EN EL CORAZÓN DE LA COMUNIDAD: ESTRATEGIAS PARA COMUNICAR TUS PROYECTOS DE SERVICIO



Como rotarios, transformar vidas es nuestra misión. Pero para lograrlo, necesitamos comunicar lo que hacemos y conectar con la comunidad. Aquí tienes estrategias clave para hacerlo:

1. Cuenta historias que inspiran

Detrás de cada proyecto hay historias únicas: la familia que ahora tiene agua potable, el joven becado que recuperó sus sueños, o los niños que disfrutan de un espacio seguro para jugar. Las historias emocionan, humanizan y conectan con el corazón.

2. Usa todos los canales

Las redes sociales como Facebook, Instagram y TikTok son excelentes para compartir fotos, videos y testimonios. Pero no olvides medios tradicionales como boletines, radio o periódicos locales. Cada canal tiene su público; adapta tu mensaje para maximizar su impacto.

3. Involucra a la comunidad

Haz que las personas se sientan parte del proyecto desde el principio. Escucha sus necesidades, invítalos a participar en actividades y celebra los logros junto con ellos. Esto genera un fuerte sentido de pertenencia y compromiso.

4. Muestra resultados, no solo esfuerzos

Hablar de acciones es bueno, pero los resultados tangibles son los que realmente inspiran. En lugar de decir “plantamos 100 árboles”, di “logramos espacios verdes más saludables para 100 familias”. Comunica los beneficios reales que tus proyectos generan.

5. Aprovecha embajadores locales

Líderes comunitarios, beneficiarios del proyecto o incluso figuras locales pueden ser grandes aliados para amplificar tu mensaje. Su voz da credibilidad y llega a más personas.

6. Haz un llamado a la acción

No solo informes sobre tus proyectos; invita a otros a unirse. Ya sea donando, siendo voluntarios o compartiendo tu mensaje, dales opciones claras para involucrarse.

7. Sé transparente

La confianza es clave. Comparte informes claros sobre el uso de recursos y los resultados obtenidos. La transparencia no solo genera apoyo, también fortalece las relaciones con la comunidad.

Comunicar con pasión e intención no solo logra mayor reconocimiento, sino que inspira a otros a sumarse al cambio. Juntos, podemos llevar más magia Rotaria a cada rincón de nuestras comunidades y hacer que los corazones latán al ritmo del servicio.

POR VICTOR ALFONSO GUTIERREZ
CHAIRMAN DE IMAGEN PÚBLICA Y
PRESIDENTE DEL CLUB ROTARIO ARANDAS



Hablemos de Salud Mental

Rotary
Distrito 4140



@HablemosdeSalud4140



**La salud mental es fundamental.
Exprésate, busca apoyo**

Siguiendo las directrices de nuestra Gobernadora Claudia Lara Castro, del Distrito 4140 de Rotary Internacional, se ha conformado el Comité de Salud Mental con el firme propósito de informar y sensibilizar tanto a los rotarios como al público en general sobre las comorbilidades que pueden surgir de una salud mental descuidada.

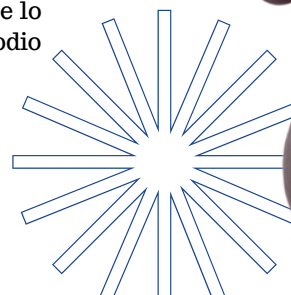
Bajo la coordinación de Araceli Hernández Mejía, junto con el apoyo de la Dra. Natalia Arroyo, Directora de la UNIVA La Piedad, el Comité ha iniciado un proyecto innovador: un podcast mensual que explora diversos aspectos de la salud mental. Cada episodio cuenta con la participación de invitados expertos en el tema. El primer podcast, titulado "El Cuerpo Manifestando Nuestras Emociones", destaca la intervención de la Dra. Itzel Arizmendi, una reconocida internista, quien explora cómo nuestras emociones pueden reflejarse en nuestra salud física.

Cada mes se lanzará un nuevo episodio que abordará temas igualmente relevantes. El próximo episodio, titulado "El Corazón y la Salud Mental", promete profundizar en la interrelación entre el bienestar emocional y la salud cardíaca.

Invitamos a toda la comunidad a estar atentos y seguir este enriquecedor podcast a través del siguiente enlace: [www.rotary4140.com](www.rotary4140.com). ¡No se lo pierdan! Este es un esfuerzo que busca mejorar nuestra calidad de vida, un episodio a la vez.

¡Estén pendientes y cuiden de su salud mental con Rotary!

<https://www.youtube.com/watch?v=7yHVX5Fp-IM>



CÍRCULO PAUL HARRIS

Ser Rotario no es para cualquier persona

Ser Rotario no es cuestión de dedicarle horas, días o semanas, sino de demostrar cada vez, a cada hora, una actitud y un pleno convencimiento por el ser, estar y el actuar en la medida de nuestras posibilidades.

Ayer, creamos esperanza, recibéndola a través de actos de bondad, ayudando al mundo a recuperarnos de los conflictos destructivos y a su vez a generar un cambio duradero en nosotros mismos.

Este Año Fundación Rotaria pone un especial interés en todas y cada una de las aportaciones, que la red mundial de rotarios aplica en miles de proyectos de servicio en todas y cada una de las comunidades, transformando y cambiando la vida de las personas. La sociedad del Círculo PH contribuye a transformar a nuestro mundo en un sitio mejor para nuestros hijos. Su apoyo continuo a La Fundación Rotaria genera un cambio duradero y positivo en las comunidades necesitadas e inspira a otros a unirse a nosotros para Hacer el Bien en el Mundo.

Cambiamos el mundo,
demostramos esperanza y cambiamos vidas de los más necesitados,
logrando hacer cambios duraderos y permanentes en
nosotros mismos y en nuestros semejantes.

Rotary internacional a su vez rinde homenaje con una Ceremonia especial en el Distrito a sus nuevos integrantes entregando un Certificado y una insignia especial para su solapa en respuesta a las generosas contribuciones anuales de \$1,000 Dls de sus miembros que pueden ser pagados de manera fraccionada de forma mensual, trimestral, semestral o en una sola exhibición.



Lo que has hecho por ti, se queda contigo.
El bien que hagas a los demás, es inmutable y permanece en la memoria del universo entero.

¿CÓMO PODRÍA SATISFACER MI INTENCIÓN DE DONAR USD 1000?

Puedes decidir el método que te resulte más conveniente. Podrías, por ejemplo, donar USD 1000 de una vez o mediante varias contribuciones por un importe menor hasta alcanzar dicho total. La manera más sencilla de hacerlo es mediante Rotary Direct, el programa de donaciones periódicas de Rotary.

Por ejemplo, podrías donar:

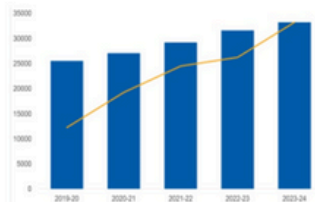
- USD 85 cada mes
- USD 250 cada trimestre
- USD 1000 cada año



**CÍRCULO
PAUL HARRIS**

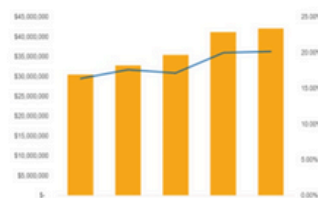
Información actualizada sobre la membresía del Círculo Paul Harris

Desde que se convirtió en un programa oficial de reconocimiento de la Fundación en 2013-2014, el Círculo Paul Harris ha crecido significativamente. Los integrantes del Círculo constituyen una importante comunidad de líderes filantrópicos cuyas contribuciones representan más del 21 % de las donaciones hechas al Fondo Anual de La Fundación Rotaria y más del 20 % del total de donaciones a la Fundación. Este apoyo permite a La Fundación Rotaria financiar proyectos que cambian vidas en su comunidad local y en todo el mundo.



Aumento del número de integrantes del Círculo Paul Harris

La membresía en el Círculo Paul Harris pasó de **10 607** integrantes en 84 países en 2013-2014 a **33 214** integrantes en 157 países en 2023-2024.



Aumento de las donaciones de los integrantes del Círculo Paul Harris

En el año 2013-2014, los integrantes del Círculo donaron **15,3 millones** de dólares, lo cual representa el 9,15 % de las donaciones a la Fundación, sin incluir las contribuciones al Fondo de Dotación. Este número aumentó al 20,60 % en el año 2023-2024, lo que equivale a **41,8 millones** de dólares donados.

33,220 integrantes del círculo en 157 países
35 corresponden al Distrito 4140

SOCIOS DE NUEVO INGRESO 2024-2025



Perla Patricia
Nuñez Nava



Xóchitl Zumaya
Mejía



Tana Arechederra
Mustre



Ángel Gerardo
Moreno Alarcón



David Hernández
Recinas

**Seamos Generosos y
Aportemos a nuestra
Fundación Rotaria.**



JOSE MARCOS GONZÁLEZ
COORDINADOR DISTRITAL SOCIEDAD CÍRCULO
PAUL HARRIS